



QUESTIONNAIRE A REMPLIR AVANT CHAQUE PLONGEE

En l'état actuel des connaissances, nul ne peut affirmer que les personnes ayant contracté le virus ou que les personnes asymptomatiques ne sont pas susceptibles d'avoir eu des atteintes, même bénignes, pouvant avoir des conséquences en plongée.

Vous trouverez ci-dessous un questionnaire qui vise à la fois à vous informer et à vous aider à dépister un risque éventuel.

Nous vous invitons, vivement, à le remplir individuellement **avant chaque plongée**.

Répondez en toute sincérité et objectivité à ce questionnaire : il en va de votre sécurité.

Si vous avez le moindre doute, en le remplissant, nous vous demandons de consulter votre médecin traitant ou un médecin fédéral de la FFESSM (liste présente sur le site du club).

	OUI	NON
Avez-vous ou eu ou ressenti :		
De la température > 38° C		
Des frissons		
Des courbatures		
Une fatigue importante		
Des maux de tête inhabituels		
Des maux de gorge		
Le nez qui coule, des crachats		
Une perte de goût et/ou de l'odorat		
Une perte d'appétit		
Des douleurs thoraciques		
Une toux		
Un essoufflement inhabituel		
Des douleurs abdominales et/ou une diarrhée		
D'autres signes :		
Avez-vous été :		
Testé positif pour le Covid 19 ?		
En contact étroit ¹ avec une personne positive pour le COVID-19 ou ayant eu certains des signes précédents ?		

1 Un contact étroit est une personne qui, à partir de 24 h précédant l'apparition des symptômes d'un cas confirmé, a partagé le même lieu de vie ou a eu un contact direct avec lui, en face à face, à moins d'1 mètre du cas ou pendant plus de 15 minutes

Toute inscription à une plongée organisée par le club suppose que vous n'avez aucune réponse positive (case OUI) à ce questionnaire.

Si vos résultats présentent une ou plusieurs réponses négatives, nous vous demandons de consulter un avis médical, avant toute inscription à une plongée du club. Le club et ses encadrants ne sont pas habilités à émettre un avis médical.

Dans le souci de respecter votre vie privée, nous ne collectons pas les questionnaires remplis.



INFORMATIONS POUR LA REPRISE DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES POST CONFINEMENT – PANDÉMIE COVID19

Pour pratiquer la plongée, vous ne devez pas avoir de problème de santé qui risquerait d'être aggravé par cette activité ou de favoriser un accident.

Suite à l'épisode de Covid19 ayant interdit la pratique de la plongée du 16/03/20 au 11/05/20, des modalités de reprise de l'activité sont mises en œuvre pour la sécurité de tous.

Selon les recommandations de la FFESSM, il vous est demandé de passer une visite médicale avant toute reprise de l'activité si vous êtes concerné dans l'un des cas suivants :

- ✓ Vous avez présenté une infection à Covid19 ayant nécessité une hospitalisation
- ✓ Vous avez présenté une infection à Covid19 n'ayant pas nécessité une hospitalisation
- ✓ Vous avez présenté des symptômes compatibles avec une infection liée au CoVID19
- ✓ Vous n'avez eu aucun symptôme mais ayant fait l'objet d'un dépistage positif pour le CoVID-19
- ✓ Vous avez été exposé durant le confinement à une ou des personnes infectées par le CoVID19.

Il est conseillé de passer une visite médicale avant toute reprise de l'activité même si vous n'êtes pas dans l'un des cas précédents afin de lever tout doute.